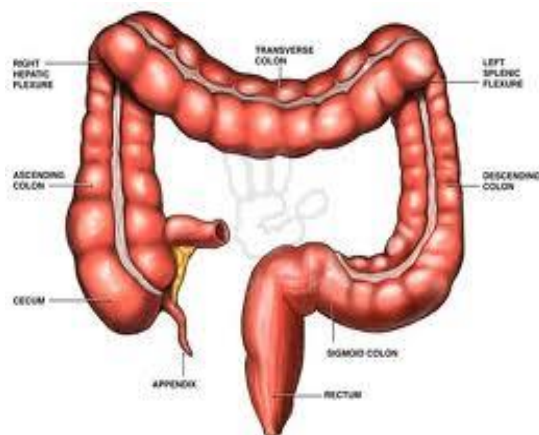


# Kolonoskopické Vyšetrenie

/ Clensia /



# Kolonoskopické vyšetrenie

## Čo je kolonoskopia?

Kolonoskopia je endoskopické vyšetrenie hrubého čreva za účelom diagnostiky a liečby jeho ochorení /zavedenie ohybného optického prístroja (hadice - kolonoskopu) cez konečník do hrubého čreva/

## Kedy sa kolonoskopia vykonáva?

- pri krvácaní z dolnej časti tráviacej sústavy /čerstvá krv v stolici, alebo meléna - čierna stolica/
- pri bolestiach v dolnej časti brucha
- pri nafukovaní
- pri poruchách pasáže - zápcha, hnačka
- pri pozitívnom vyšetrení na OK - skryté krvácanie
- pri podozrení na nádorové ochorenie

## Počas tohto vyšetrenia je možné:

- stanoviť rôzne ochorenia /zápal, polypy-výrastky, nádorové ochorenia/
- odobrať vzorku na vyšetrenie /histológia/
- vykonať liečebný zákrok /zastavenie krvácania, odstránenie malých výrastkov

## Čo treba dodržať pred vyšetrením:

- v prípade ak užívate lieky na „riedenie krvi“ je potrebné ich vysadenie na 5 - 7 dní pred zákrokom v spolupráci s indikujúcim lekárom /hematológ, kardiológ, internista/
- ak si aplikujete LMWH/Fraxiparine, Clexane.../ v deň zákroku je potrebné rannú aplikáciu vynechať a podať túto dávku podľa pokynov lekára
- ak užívate preparáty obsahujúce železo je potrebné ich vysadiť 7 dní pred zákrokom
- ak užívate lieky na cukrovku postupujte podľa pokynov lekár

## Ako sa pripraviť na vyšetrenie ?

Pred vyšetrením je potrebné vykonať prípravu na vyčistenie hrubého čreva prípravkom **Clensia** (dostanete v lekární na recept) nasledovne:

- **7 dní pred vyšetrením**
  - je vhodné vynechať z jedálničky potraviny zanechávajúce v čreve hrubé zvyšky, vynechať všetko čo má zrníčka, semiačka, šupy /nejesť surovú zeleninu a ovocie, hlavne hrozno ani iné bobuľovité, kôstkovité ovocie, kiwi, semiačka, orechy, celozrnné pečivo, paprika, paradajka, mäso.../!!!!
- **3 dni pred vyšetrením:** jesť iba vo vode varenú stravu: zeleninová polievka, zemiaky, cestoviny, ryža, nie pečivo !!!!
- **2 dni pred vyšetrením:** jesť iba vo vode varenú mixovanú stravu: výživa, krupica, zemiaková kaša, mixovaná zeleninová polievka, nie jogurt !!!!
- **1 deň pred vyšetrením:** piť len číre, neperlivé tekutiny: čaj, bujón - bez mäsa, zeleniny, cestovín, nealkoholické pivo... nie mlieko !!!!
  - Od 16:00 - 20:00 hod. vypite pripravený roztok
  - **Príprava roztoku:** 4 ks vreciek A a 4 ks vreciek B pridáte do 2 l vody a miešate do úplného rozpustenia, uložiť do 25°C, najlepšie v chladničke
  - Po alebo počas pitia prípravku odporúčame piť čistú vodu, jablkovú šťavu, bujón. Nezabudnite, že po užití prípravku budete potrebovať toaletu
  - Celý deň je povolené piť čistý bujón, aj jablkovú šťavu (nie dreň) a tieto tekutiny môžete započítat do pitného režimu celkovo 3 - 4l.

- za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy z konečníka už neodchádza formovaná stolica, ale len svetlá "hnedá voda"
- **v deň vyšetrenia:**
  - ráno užije lieky na srdce a tlak, inak nalačno, môžete piť malé množstvo čistej vody

#### Je vyšetrenie bezpečné?

Kolonoskopia dnes patrí takmer k bezrizikovým rutinným vyšetreniam, relatívne vzácne sa môžu vyskytnúť tieto komplikácie:

- podráždenie, poranenie sliznice tráviaceho traktu
- krvácanie po odstránení polypov
- alergická reakcia po podaní liekov
- srdcovo - cievne komplikácie a iné

#### Aké pokyny dodržiavať po výkone?

- obmedziť telesnú námahu v deň vyšetrenia
- pri bolestiach brucha, alebo iných ťažkostiach /vracanie, nevoľnosť, krvácanie z konečníka, tmavá - čierna stolica/ vyhľadať lekára
- pri podaní niektorých liekov počas vyšetrenia /budete upozornení/- neviest' motorové vozidlo 24 hodín

**Ak máte ďalšie otázky, radi Vám odpovieme:**

- **e-mail:** [info@sanitstom.sk](mailto:info@sanitstom.sk)
- **telefón:** 048/429 99 29
- **adresa:** SanitStom s.r.o.

Spojová ulica č.25

974 04 Banská Bystrica